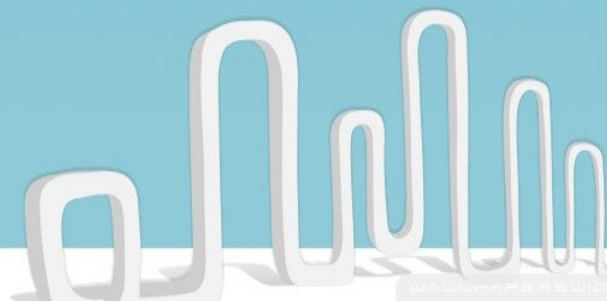


**22 ноября**  
**День психолога в России**

**У психологии длинное прошлое,  
но короткая история.**

**Герман Эббингхаус**



Профессиональный праздник психологов отмечается в нашей стране ежегодно 22 ноября. Работа психологов очень важна в нашей современной жизни, полной переживаний и стрессов. Психическое здоровье человека крайне важно, причем, не меньше, чем физическое здоровье. Без него невозможна благополучная жизнь человека, невозможна его самореализация, плодотворная работа и счастливая семейная жизнь.

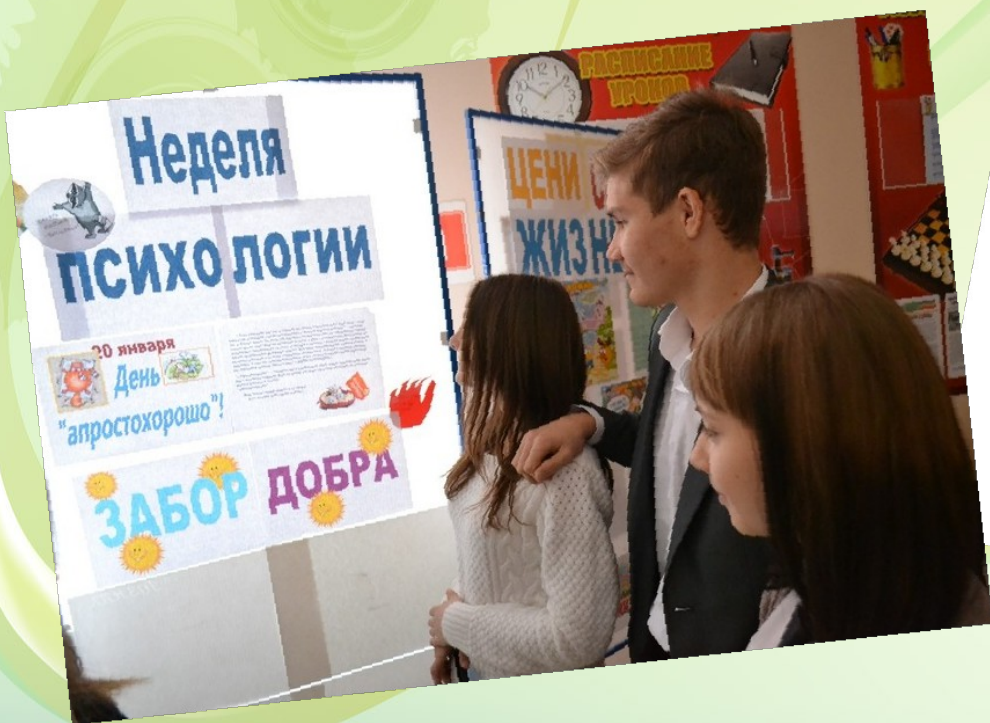


Нужно отметить, что в мире каждый год отмечается похожий праздник - Всемирный день психического здоровья. Он был учрежден в 1992 году и выпадает на 10 октября. Инициатором создания этого праздника выступила Всемирная федерация психического здоровья. Главной целью его создания являлось привлечение внимания широкой общественности к проблемам психического здоровья.



## О празднике

В рамках этого праздника в 2007 году впервые в нашей стране и был проведен День психологии. Это свидетельствовало о все возрастающей роли психологии в нашем обществе и о ее важном влиянии на многие сферы жизни. Людям стало понятно, что без участия психологов просто невозможно решить многие социальные проблемы. Психология в последние годы переживает подъем и продолжает развиваться в качестве экспериментальной естественнонаучной дисциплины.





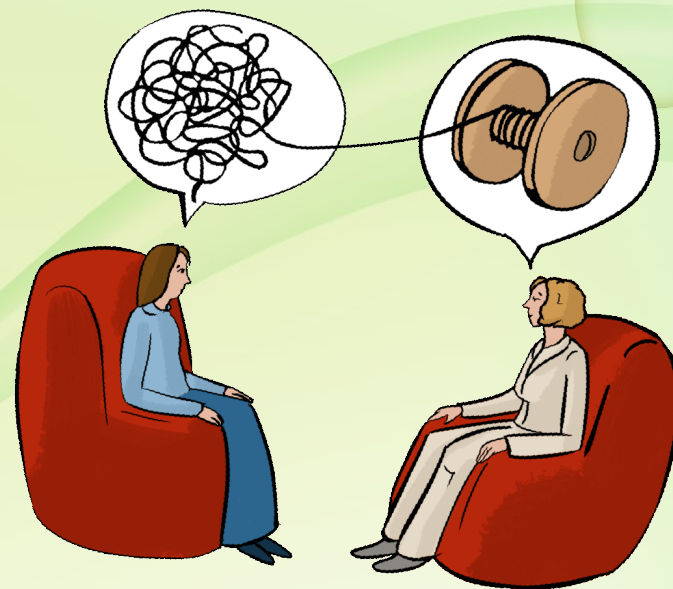


Нужно отметить, что праздник «День психолога в России» в нашей стране пока не является официальным. Однако его традиционно отмечают некоторые организации и учебные заведения нашей страны. С предложением о создании данного праздника выступил МГУ. Эту задумку с готовностью поддержали и другие учебные заведения.

А дата эта была выбрана для праздника, т.к. в 1994 году в этот день в Москве был проведен съезд Российского психологического общества. А отмечать этот день начали с 2000 года. В этот день поздравляют всех знакомых психологов и благодарят их за важный труд.

## Психолог и его значение

Нужно сказать, что данная наука за последние годы получила очень широкое распространение во всем мире, наша страна не стала исключением. Возникла своеобразная мода на посещение психолога. Психологи сегодня имеются при школах, детских садах, предприятиях и учреждениях, в клиниках.







Сегодня многие предприятия даже сотрудничают с психологами, чтобы их сотрудники имели возможность решить проблемы личного и рабочего характера. Не секрет, что современный мир является очень жестоким, мы каждый день испытываем стрессы – на работе, в общественном транспорте, дома и даже при просмотре телевизора и чтении газет мы очень часто получаем стрессы. Иногда человеку самому бывает очень трудно справиться с этим. Тогда необходима помощь профессионала.

Психолог внимательно выслушает и сможет понять причину переживаний, волнений, а также дать грамотный совет, как с ними справиться. Визит к психологу помогает раскрепоститься, делает нас более терпеливыми.



Очень часто к психологу сегодня приходят пары, имеющие проблемы во взаимоотношениях. Широкое распространение получила также и детская психология. Существуют сегодня даже психологи для животных, большой популярностью пользуются такие направления, как психология секса, психология бизнеса, возрастная психология и т.п.



В нашей стране существуют и телефоны доверия, оказывающие анонимную психологическую поддержку всем тем, кто в ней нуждается.

Современная жизнь идет очень быстрыми темпами и держит нас в постоянном напряжении. Она требует от нас стойкости и выдержки и часто угрожает нашему психологическому состоянию. Если вовремя обратиться за помощью к специалисту, то можно избежать таких серьезных осложнений, как невроз, депрессия и т.п.

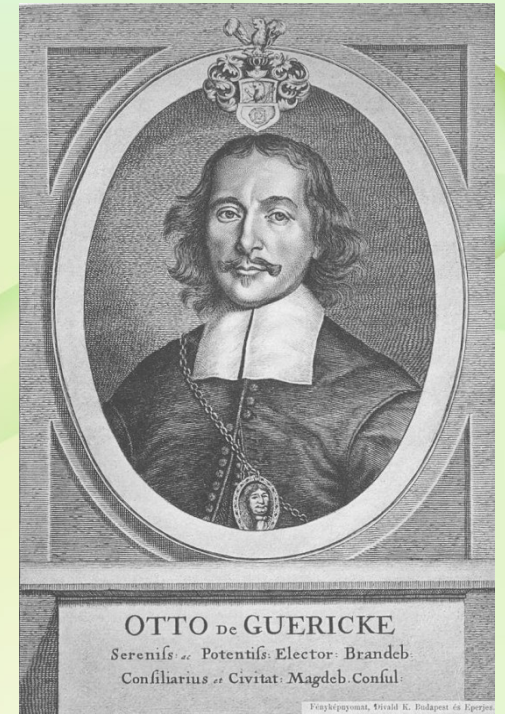
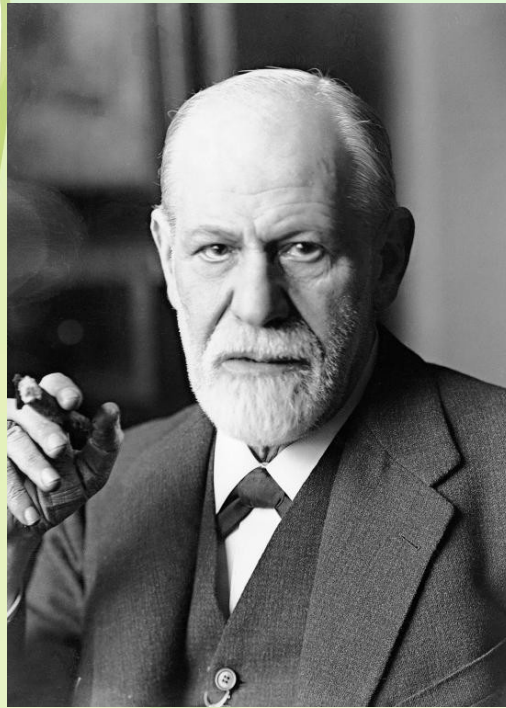




## История психологии

Нужно сказать, что психология зародилась еще в древности. Ранние античные авторы в своих работах достаточно часто уделяли внимание проблемам человеческого разума и души, изучали природу человека. Тогда уже человек воспринимался как существо, раздираемое внутренним конфликтом мотивов. Первым психологом того времени можно считать Аристотеля. В своих работах он дал развёрнутый анализ предмета психологического исследования.





В эпоху Средневековья в Европе работы о психологии были в основном посвящены вопросам веры и разума, были заимствованы идеи Аристотеля. Сам термин «психология» был впервые использован в 1590 году Рудольфом Гоклениусом. Под ним он понимал науку о душе. Оттон Касман, его современник, первым употребил термин «психология» в привычном нам научном смысле.

А в начале двадцатого века наблюдалось бурное развитие нескольких психологических учений. В те времена происходило активное развитие психоанализа. Эта школа психотерапии была основана на работах Зигмунда Фрейда.



Психика человека является сложной и многогранной системой, в хитросплетениях которой разобраться совсем непросто. Сделать это грамотно могут только настоящие профессионалы своего дела, для которых психология является не просто работой, а настоящим призванием. Психологию можно с уверенностью назвать одной из самых интересных наук. Ведь она позволяет заглянуть в душу человека.



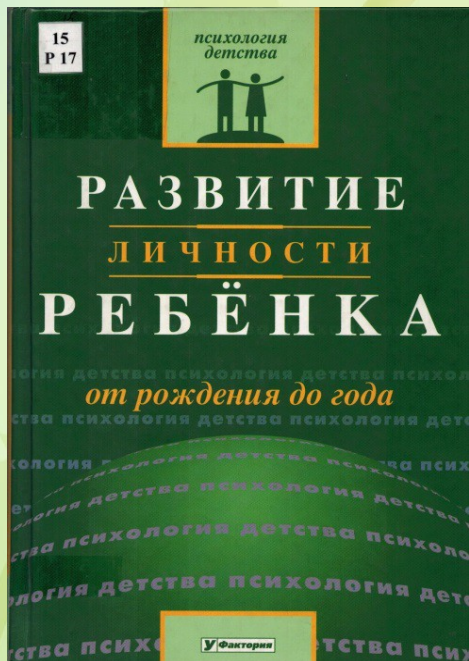




Хороший психолог отлично разбирается в людях, практически «видит их насквозь». Он знает, как можно или нельзя разговаривать с тем или иным человеком, он умеет оказывать влияние на людей. Все эти знания и умения помогают ему не только в профессии, но и в личной жизни. Такой человек должен быть очень внимательным и терпеливым, он должен иметь отличные коммуникативные навыки. Хороший психолог должен быть открытым, чтобы люди, приходящие к нему, могли легко ему довериться.



## Рекомендуем прочитать:



Развитие личности ребенка от рождения до года [Текст] : [научно-популярное издание] / сост. В. Н. Ильина. - Екатеринбург: У-Фактория, 2003. - 304 с.: ил. - (Психология детства).

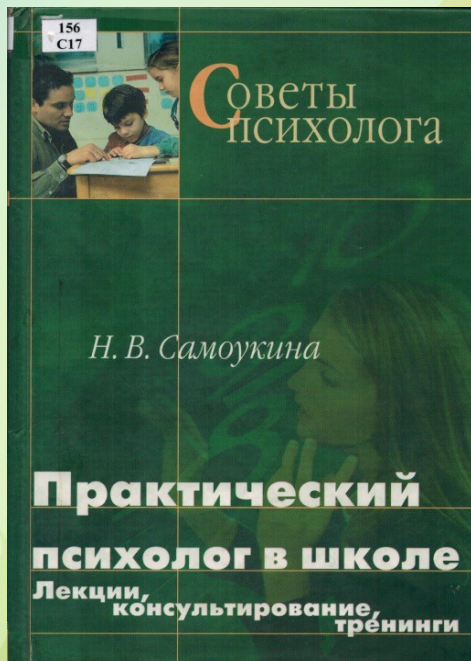
Имеются экземпляры: ЧЗ (1)

Би, Хелен. Развитие ребенка [Текст] : учебник / Х. Би. - 9-е изд. - Санкт-Петербург: Питер, 2004. - 768 с.: ил. - (Мастера психологии). - Алф. указ.: с. 761 -767.

Имеются экземпляры: ЧЗ (1), АНЛ (2)





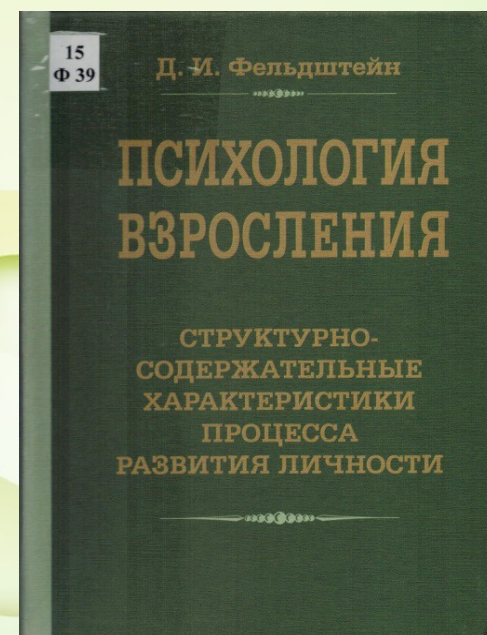


Самоукина, Н. В. Практический психолог в школе [Текст] : лекции, консультирование, тренинг / Н. В. Самоукина. - Москва: Ин-т психотерапии, 2005. - 244 с.

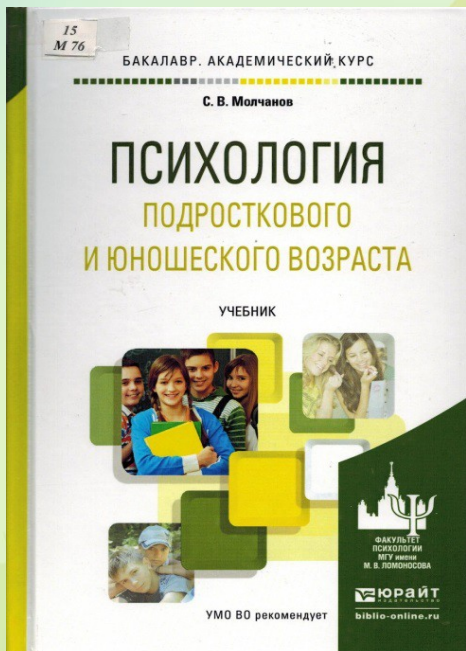
Имеются экземпляры: ЧЗ (1)

Фельдштейн, Д. И. Психология взросления [Текст] : структурно-содержательные характеристики процесса развития личности : избранные труды / Д. И. Фельдштейн. - 2-е изд. - Москва: МПСИ; Флинта, 2004. - 672 с.

Имеются экземпляры: ЧЗ (2), АНЛ (3), ОБИФ (2), ОБИМФИ (2)







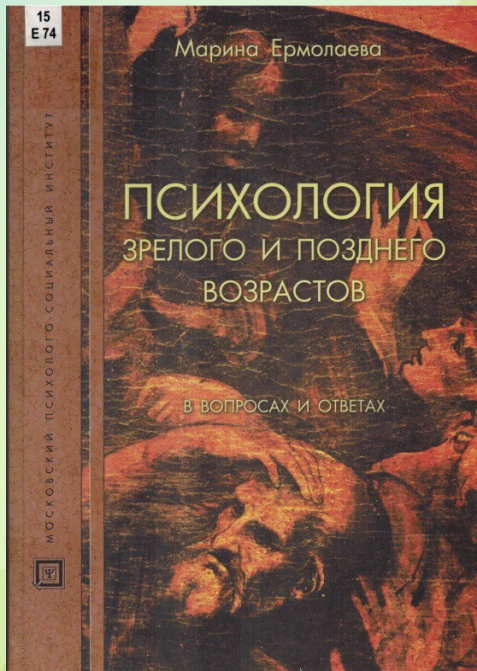
Молчанов, С. В. Психология подросткового и юношеского возраста [Текст] : учебник для академического бакалавриата / С. В. Молчанов ; Фак. психологии МГУ им. М. В. Ломоносова. - Москва: Юрайт, 2016. - 350, [1] с. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 348-351.

Имеются экземпляры: ЧЗ (1), АНЛ (2), АУЛ (17)

Райс, Филип. Психология подросткового и юношеского возраста [Текст] : учебное пособие / Ф. Райс, К. Долджин. - 12-е изд. - Санкт-Петербург: Питер, 2012. - 816 с.: ил. - (Мастера психологии).

Имеются экземпляры: ЧЗ (1), АНЛ (2), АУЛ (16), КБППД (1)





Ермолаева, М. В. Психология зрелого и позднего возрастов в вопросах и ответах [Текст] : учебное пособие / М. В. Ермолаева. - Москва: МПСИ; Воронеж: НПО "Модэк", 2004. - 280 с. - (библиотека психолога).

Имеются экземпляры: ЧЗ (1), АНЛ (3), АУЛ (10), ОБИФ (1), ИМРЦ ИППиУО (1)

Психология старости и старения [Текст] : хрестоматия для студ. психол. фак. высш. учеб. заведений / сост.: О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. - Москва: Академия, 2003. - 412 с. - (Высшее образование).

Имеются экземпляры: ЧЗ (1), АНЛ (2), АУЛ (16)



## Список использованных источников:

- День психолога в России // inmoment.ru [Электронный ресурс] : Электрон. дан. – Режим доступа:  
<https://www.inmoment.ru/holidays/day-psychologist.html>
- Лучшие цитаты о психологии // саморазвитие [Электронный ресурс] : Электрон. дан. – Режим доступа:  
<https://probiznesmen.ru/luchshie-citaty-o-psikhologii/>



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ**

